



GUÍA ÚTIL PARA VÍDEOS ENCUESTA COVID-19

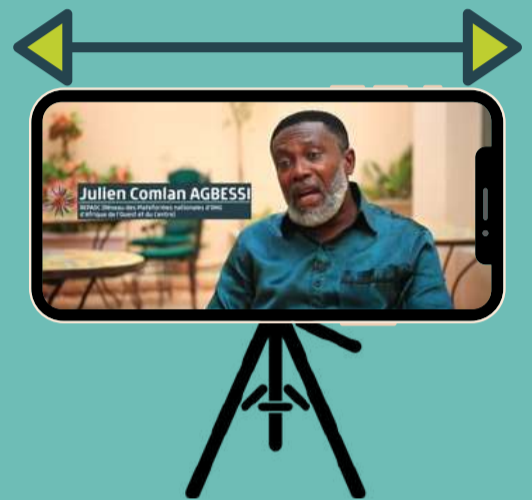
Forus busca promover videos cortos de **1 minuto (máximo)** para mostrar los **efectos** de la pandemia COVID-19 en las solicitudes a los gobiernos y el **trabajo** de las plataformas y coaliciones de sociedad civil.

A Forus le gustaría apoyar a sus miembros para que sus voces sean escuchadas. Sus **videos ayudarán** a amplificar sus **experiencias** y **mensajes**. Los cuales podemos difundir en nuestras redes sociales, en nuestro [sitio web](#) o en el canal de [YouTube](#) o compartir sus mensajes con los socios y los responsables de la toma de decisiones para ilustrar nuestras demandas conjuntas, nuestra incidencia política y nuestras comunicaciones.



RECOMENDACIONES TÉCNICAS

- Puede crear un buen video usando una tableta electrónica, un teléfono celular, una cámara o incluso una computadora.
- Asegúrese que su **batería** esté **cargada** y que tenga **suficiente memoria** en el disco duro o memoria SD de la cámara o celular.
- No grabe un video de forma vertical, Usa la **ORIENTACIÓN HORIZONTAL**. (Los monitores de computadora, televisores, sitios web, tienen pantallas orientadas horizontalmente).
- Su **cámara** necesita estar **fija** (Use un tripie, si no tiene uno, encuentre una manera de fijar su cámara, como ponerla en una mesa o en una pila de libros). Puede pedirle a alguien que le ayude a grabar.



GRABACIÓN DE AUDIO



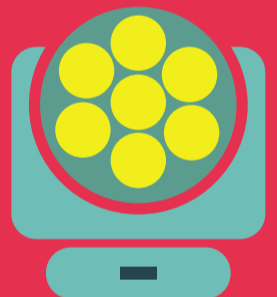
- Si es posible, grabe en un **lugar tranquilo**, sin ruido de fondo o ambiente.
- **Acérquese** al **sensor** de audio o al **micrófono** (dispositivo de manos libres o auriculares) de su teléfono o cámara.
- **Pruebe** el audio antes de la grabación del video ya sea usando auriculares o haciendo una toma de audio de prueba por varios segundos..



ILUMINACIÓN Y FONDO



- En primer lugar, compruebe que **el fondo** del lugar donde grabe tenga en la medida de lo posible pocos elementos ya sea una **pared** o una **habitación simple** (minimice el desorden).
- Grabe en un **lugar luminoso**. En situaciones de poca luz puede usar el flash de tu teléfono o cámara.



ENCUADRE

- **Encuadre a su sujeto**, sin cortar ninguna parte de la cabeza o las manos, a la altura de los ojos o ligeramente más abajo.
- **Evite usar** la función de **zoom** de su teléfono/cámara.
- **Enfoque** con la **función de "focus"** de su teléfono/cámara. - También puede usar la regla de los tercios: imagina una cuadrícula del juego # (el tres en línea) sobre su imagen y coloque al sujeto en uno de los cuatro puntos donde se cruzan las líneas.



EDICIÓN Y EXPORTACIÓN

- Si considera necesario, **puede editar** su **video** con aplicaciones gratuitas para smartphones como KinoMaster, iMovie, FilmaGo, etc. Algunas veces es posible que la galería de su teléfono esté habilitada para recortar o editar videos.
- **Comparta su video** con nosotros a través de WhatsApp **+33 6 56 66 21 97** o por correo electrónico **communication.support@forus-international.com**

