Informações práticas Camboja

Introdução

É com grande prazer que lhe damos as boas-vindas a Siem Reap, no Camboja.

Este documento foi elaborado para apoiar a sua viagem e estadia, fornecendo informações práticas essenciais antes da sua chegada. Inclui orientações sobre idioma, moeda, clima, eletricidade, segurança e contexto local, bem como contactos úteis durante a Assembleia Geral. O nosso objetivo é ajudar a garantir que a sua participação seja o mais tranquila, confortável e agradável possível.

Siem Reap é uma cidade conhecida pela sua hospitalidade, rico património cultural e vibrante panorama da sociedade civil. Encorajamo-lo a reservar algum tempo, sempre que possível, para conhecer a cidade e os seus arredores, ao mesmo tempo que dá prioridade ao descanso e ao bem-estar durante o que será um encontro intenso e energizante.

Se tiver alguma dúvida ou precisar de apoio adicional antes ou durante a sua viagem, a equipa do Forus e os organizadores locais estão à sua disposição. Estamos muito ansiosos por recebê-lo pessoalmente e por partilhar este importante marco juntos como rede.

Idioma - O khmer é o idioma oficial do Camboja. O inglês é amplamente falado em hotéis, restaurantes e áreas turísticas em Siem Reap.

Moeda - A moeda oficial é o riel cambojano (KHR), embora os dólares americanos sejam amplamente utilizados e aceitos em toda Siem Reap. Os caixas eletrônicos são comuns e normalmente distribuem dólares americanos. Cartões de crédito/débito são aceitos (principalmente em hotéis/restaurantes, menos em mercados). Recomenda-se levar consigo notas pequenas de USD, se possível.

Clima e vestuário - Março é um mês da estação seca, com temperaturas amenas que variam geralmente entre 25 °C e 35 °C. Recomenda-se o uso de roupas leves e respiráveis, juntamente com sapatos confortáveis para caminhar. Ao visitar templos, é necessário usar roupas recatadas que cubram os ombros e os joelhos. Uma peça de roupa leve pode ser útil em espaços com ar condicionado.

Eletricidade e voltagem - O Camboja usa eletricidade de 230 V / 50 Hz. Os tipos de tomadas comuns incluem A, C e G. Recomenda-se levar um adaptador universal de viagem.

Conectividade à Internet e cartões SIM - O Wi-Fi está amplamente disponível em hotéis, cafés e locais de conferências em Siem Reap. Cartões SIM locais acessíveis com pacotes de dados podem ser adquiridos no aeroporto ou na cidade junto de fornecedores como Smart, Metfone ou Cellcard. Os participantes que dependem muito de dados móveis para trabalhar ou navegar podem achar útil adquirir um cartão SIM local à chegada.

Transporte local - Siem Reap é uma cidade compacta e a maioria dos locais pode ser facilmente alcançada por tuk-tuk, táxi ou aplicativos de transporte como Grab e PassApp. Os tuk-tuks estão amplamente disponíveis e são acessíveis para viagens curtas. A Forus e a equipa organizadora local compartilharão todas as informações relacionadas ao transporte organizado para eventos oficiais, se aplicável. Ao se deslocar pela cidade, recomenda-se usar transporte organizado ou serviços de táxi de boa reputação.

Consciência cultural e costumes locais - O Camboja tem uma rica herança cultural, e os visitantes são incentivados a respeitar os costumes e tradições locais. Isso inclui vestir-se com recato ao visitar templos ou locais religiosos, tirar os sapatos ao entrar em certos edifícios e ter cuidado ao tirar fotografias de pessoas ou locais sagrados. Uma abordagem respeitosa e culturalmente sensível ajudará a garantir uma experiência positiva para todos.

Acessibilidade e necessidades especiais - Os participantes com necessidades de acessibilidade, requisitos alimentares ou outras considerações específicas são encorajados a informar a equipa Forus com antecedência, para que possam ser exploradas soluções razoáveis em coordenação com os locais e prestadores de serviços.

Fuso horário - O Camboja opera no horário da Indochina (ICT), que é UTC +7.

Contatos de emergência e segurança

Em caso de emergência no Camboja, os seguintes números de contato podem ser úteis:

- Polícia: 117
- Bombeiros: 118
- Ambulância/emergências médicas: 119

A Forus e a equipa organizadora local também estarão disponíveis no local durante toda a Assembleia Geral para apoiar os participantes em caso de necessidade. Siem Reap é geralmente considerada uma cidade segura para visitantes. Como em qualquer viagem internacional, os participantes são encorajados a tomar as precauções habituais, incluindo manter os seus pertences pessoais em segurança, levar consigo uma cópia dos documentos de identificação e seguir as orientações locais.

Descobrindo Siem Reap - Se a sua agenda permitir, Siem Reap oferece experiências culturais ricas, incluindo o complexo de templos de Angkor (Património Mundial da UNESCO), Angkor Thom e o Templo Bayon, mercados locais vibrantes, centros de artesanato e cozinha tradicional cambojana. A cidade é compacta, acolhedora e bem adaptada a visitantes internacionais.

Mais atualizações, incluindo o programa completo, serão partilhadas nas próximas semanas.

Para quaisquer perguntas relacionadas com a participação, logística ou arranjos práticos, entre em contacto com Arturo (arturo@forus-international.org), Isabella (isabella@forus-international.org) ou Jennifer (jennifer@forus-international.org).

Estamos muito ansiosos para recebê-lo em Siem Reap para este importante marco na vida da rede Forus — e para moldar o próximo capítulo juntos.